



## Unser Praxisteam

Frau Dr. med. Astrid Steen

Herr Prof. Dr. med. Kay Steen

Med. Fachangestellte:

Frau Tanja Wenzel, Schwerpunkte:  
Kosmetik, Neurodermitisberatung,  
Photodynamische Therapie

Frau Heike Gurk: Empfang

Frau Jutta Kaspers

Auszubildende:

Frau Christina Wenzel

Stand: Mai 2010

## Kontakt / Anfahrt

Hautarztpraxis Meckenheim  
Neuer Markt 27  
53340 Meckenheim

Dr. A. Steen  
Alle Kassen + Privat  
Prof. Dr. K. Steen  
Nur Privat  
Tel.: 02225-837878  
Fax: 02225-837870



Sprechstunden (Termine nach Vereinbarung)

Mo.: 9:00-18:00 Uhr

Di.: 9:00-12:30 Uhr und 14:00-18:00 Uhr

Mi.: 9:00-13:00 Uhr

Do.: 9:00-12:30 Uhr und 15:00-18:00 Uhr

Fr.: 9:00-16:30 Uhr

Sa.: 10:00-12:00 Uhr

Hautarztpraxis Meckenheim  
Dr. med. A. Steen - Prof. Dr. med. K. Steen



Dermatologie - Allergologie - Onkologie  
Laserchirurgie - Ambulante Operationen  
Kinderdermatologie - Photodynamische  
Therapie - Kosmetische u. Ästhetische  
Dermatologie - Fettweg-Spritze (Lipolyse)



Seit 2001 setzen Frau Dr. Astrid Steen und ihr Ehemann Prof. Dr. Kay Steen (ehemaliger Oberarzt und heutiger Dozent der Universität Bonn) Energie, Kreativität und Ideenreichtum in der Gestaltung ihrer persönlichen Hautarztpraxis um. Die Infrastruktur ist patientenorientiert, ein Parkhaus hinter der Praxis und ein Fahrstuhl im Haus sorgen für beque-

men Zugang. Die harmonischen Wohlfühlfarben der Praxis erinnern an Sonne, Sand und Meer. Die Ärzte setzen auf Prävention, daher wird Hautkrebsvorsorge groß geschrieben. Zu weiteren Schwerpunkten der Praxis gehören Kinderdermatologie, Allergologie, operative Dermatologie einschließlich Lasertherapien und kosmetische Behandlungen.



Besuchen Sie uns auch im Internet:  
[www.hautarztpraxis-meckenheim.de](http://www.hautarztpraxis-meckenheim.de)

# Unser Leistungsspektrum

## Allgemeine Dermatologie

## Kinderdermatologie

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen und bedürfen besonderer Aufmerksamkeit. Durch Terminabsprachen können wir Wartezeiten kurz halten.

In der Praxis ist reichlich Spielzeug vorhanden damit keine Langeweile aufkommt! Therapiert werden alle Hautkrankheiten im Kindesalter unter anderem auch Hand- und Fußwarzen sowie Schwimmbadwarzen. Die Eltern können in Schulungen, z.B. bei Neurodermitis den Umgang mit der Erkrankung Ihres Kindes lernen und bekommen Antworten zu Fragen der Ernährung, psychischen Führung der Kinder und Hautpflege.



## Hautkrebsvorsorge, Melanomachsorge

Eine Kontrolle aller Muttermale sollte der ansonsten Hautgesunde einmal im Jahr durchführen lassen, bei Risikopatienten kann sich das Intervall auf halbjährliche Kontrollen verkürzen. Daher ist die Hautkrebsvorsorge die häufigste und wichtigste Aufgabe des Hautarztes. Dieses Gebiet ist in unserer Praxis ein Schwerpunkt. Der ehemalige onkologische Oberarzt der Hautklinik Bonn Prof. Steen hat in der Praxis zahlreiche Techniken wie die computergestützte videographische Dokumentation von Muttermalen etabliert. Hiermit können Muttermale über viele Jahre dokumentiert und Veränderungen aufgezeichnet werden.

## Operative Dermatologie gutartige und bösartige Hautveränderungen

Ineinander greifen die diagnostischen Verfahren zur Entdeckung von Hautkrebs und die Therapie: In unserer operativen Einheit der Praxis werden auffällige Muttermale und Hautkrebs entfernt. Auch eine große Anzahl weiterer dermatologische Eingriffe werden hier durchgeführt, z.B. Entfernung gutartiger aber subjektiv störender

Hautveränderungen, wie Fibrome, Altersflecken, Alterswarzen oder gutartigen Muttermale.

## Lasertherapie bei Blutschwämmchen, Laserbehandlung bei Besenreiser

Moderne Technik wird eingesetzt z.B. zur Entfernung von störender Behaarung im Ober- und Unterlippenbereich bei Frauen, Axillarbehaarung oder in der Bikinizone. Blutschwämmchen und Gefäßerweiterungen (Spider-naevi) im Gesicht können oft schon nach einer Sitzung entfernt werden, kleine oberflächliche Besenreiser lassen sich gut mit dem Laser behandeln. Sie können diese nicht erstattungsfähigen kosmetischen Leistungen direkt bar oder auch ganz bequem per EC-Cash bei uns bezahlen.

## Photodynamische Therapie

ist eine moderne und schonende Behandlung von chronischen Lichtschäden und Vorstufen des weißen Hautkrebs

## Allergologische Testungen, Hyposensibilisierung

Häufig werden Patienten von Heuschnupfen und Asthma geplagt. Die Entdeckung der auslösenden Allergene ist vorrangig. In der Praxis wird regelmäßig ein Patientenworkshop „Allergologie“ angeboten, in denen die Patienten über die Möglichkeiten der allergologischen Diagnostik aber auch über alle erdenklichen Fragen zu dem Thema „Allergie“ informiert werden. In der Praxis kommen wir den Problemen durch fachlich fundierte allergologische Diagnostik (z.B. Prick- und Epikutantestungen) auf die Spur, sowie durch Nachweis von im Blut zirkulierenden Antikörpern (IgE-Bestimmungen). Gelegentlich bringen auch Provokationstestungen den nötigen Erfolg. Vermeidungsstrategien werden mit dem Patienten erarbeitet, so können manchmal durch einige einfache Maßnahmen im häuslichen Bereich Beschwerden einer z.B. Hausstaubmilbenallergie gelindert werden. Sie erfahren alles über Sinn und Unsinn von Suchdiäten. Durch den Einsatz sinnvoller Medikamente oder die Einleitung einer Hyposensibilisierungstherapie (Trainingstherapie des Immunsystems) können Beschwerden meist deutlich verringert werden.

## Fett-Weg-Spritze (Lipolyse)

Therapie von störenden Fettpölsterchen, Hamsterbäckchen und Doppelkinn

## Warzenbehandlung

## Botoxbehandlung bei übermäßigem Schwitzen

## Lichttherapie (UVA und UVB)

## Neurodermitisberatung

## Leitungswasseriontophorese bei verstärktem Schwitzen der Hände und Füße (Hyperhidrosis)

## Kosmetische Therapien, Aknebehandlung, Fruchtsäurepeeling, Faltenunterspritzung, Botoxbehandlung bei Mimik-Falten

„Du siehst gut aus!“ – Das hört jeder gern. „Du hast Dich gut gehalten!“ ist zwar auch ganz nett, aber schon weniger schmeichelhaft, weil es auf das fortschreitende Alter hinweist. Die Reife, die mit den Jahren gewonnen wird, sollte sich nicht im Gesicht widerspiegeln. In unserer Praxis werden durch Einsatz von Hyaluronsäuren, Radiesse und Botox gegen z.B. die ersten Fältchen, beginnende Hamsterbäckchen und Krähenfüße, aber auch gegen die Absenkung der Mundwinkelfalten vorgegangen. Das Leistungsspektrum wird durch dermato-kosmetische Methoden wie Fruchtsäurepeeling, Mikrodermabrasion, Gesichtsausreinigung und Aknetoilette ergänzt. Selbstverständlich können Sie bei uns durch wissenschaftliche Hautfunktionsmessungen (pH-Wert, Feuchtigkeits- und Fettgehalt) Empfehlungen für den geeigneten Schutz der Haut erhalten und erfahren welche Pflege speziell für Ihren Hauttyp angezeigt ist. Auch in diesem Bereich bieten wir Patientenworkshops an, bei denen auch Fragen an Ärzte und Fachpersonal gestellt werden können.